

# 6 . CAMPAMENTO URBANO

" VIVE EL VERANO "

El campamento urbano 2010 "VIVE EL VERANO "se trata de una actividad lúdica-educativa que tiene por objetivos educar en el tiempo libre, fomentar el desarrollo integral del niño/a y conciliar la vida familiar en época estival.

## ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

Todos los niños y niñas de 5 a 12 años de edad.

## ¿CUÁNDO TIENE LUGAR?

De lunes a viernes durante los meses de julio y agosto (del 1 de julio al 27 de agosto de 2010). El horario del campamento será de 10:00 a 14:00 horas. Se establece como hora de recogida de los participantes las 9:00 horas para facilitar a los padres y madres la incorporación a los centros de trabajo.

## ¿DÓNDE SE VA A CELEBRAR?

Todas las actividades del campamento urbano tendrán lugar en las instalaciones de la Ciudad Deportiva del Excmo. Ayuntamiento de Mérida.

## ¿QUÉ ACTIVIDADES SE REALIZARÁN?

Actividades formativas (talleres de expresión corporal, manualidades, iniciación a la lectura, reciclaje, etc...), Actividades Deportivas (fútbol sala, baloncesto, tenis, béisbol, rugby, hockey, balonmano, atletismo, petanca, orientación, natación, etc...), Actividades Lúdicas (gymkhana, juegos recreativos, malabares, actividades alternativas).

## ¿DÓNDE SOLICITAR MÁS INFORMACIÓN E INSCRIBIRME?

En la recepción de la Ciudad Deportiva a partir del 1 de junio de 2010 podrán recogerse y formalizarse las inscripciones y consultar más información.

Del mismo modo para cualquier aclaración pueden contactar con la secretaria del campamento urbano (responsable: Miguel Madruga, teléfono: 927 240 501, mail: urbanomerida@solucioneswellness.es).

## PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

CURSOS NATACIÓN, CURSOS DE PÁDEL y ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN AGUA:

- ⇒ CURSILLISTAS ABONADOS y/o ABONADOS: del 31 de mayo al 4 de junio.
- ⇒ CURSILLISTAS NO ABONADOS: del 7 al 11 de junio de 2010.
- ⇒ RESTO DE USUARIOS: del 14 de junio de 2010 en adelante.

CAMPAMENTO URBANO: a partir del 1 de junio de 2010.

## NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Para la inscripción en los cursos, deberá presentarse el interesado (cursos para adultos) y/o los padres y/o tutores legales que sólo podrán inscribir a sus propios hijos presentando el libro de familia (cursos para niños/as).

No serán admitidas a trámite las inscripciones hechas por vecinos, amigos o cualquier familiar no reconocidos como padre, madre o tutor legal.

La ausencia o retraso en la inscripción será responsabilidad de los propios interesados.

Como máximo, cada interesado, podrá inscribirse en dos quincenas, pudiendo inscribirse en calidad de reserva en una tercera quincena.

El pago de los cursos deberá efectuarse mediante ingreso en el BANCO SANTANDER CENTRAL HISPANO, en la cuenta: **0049 5247 80 2316133218**

**El ingreso deberá acreditarse ante el Servicio de Atención al Usuario** en la recepción de la Ciudad Deportiva de Mérida **mediante resguardo bancario en la misma semana reservada para la inscripción según la condición de usuario**: abonados y cursillistas abonados antes del 4 de junio, cursillistas no abonados antes del 11 de junio y resto de usuarios antes del 25 de junio.

**En caso de no haberse acreditado el pago** en el debido plazo, este Centro Deportivo se reservará el derecho a anular la inscripción a favor de los reservas.

Si por circunstancias personales, enfermedad u otras, causara baja en el curso, deberá comunicarlo ante este Centro Deportivo en el tlf: 924 123 820.

## CONTACTE CON NOSOTROS



Camino de las viñas, s/n  
06800 MÉRIDA (Badajoz)  
Teléfono: 924 123 820  
Correo: ciudaddeportiva@merida.es



AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA

Delegación Municipal de Deportes

# SERVICIOS DEPORTIVOS



# VERANO 2010



AYUNTAMIENTO DE MÉRIDA

# 1. CURSOS ENSEÑANZA DE NATACIÓN

INSTALACIÓN: PISCINA CUBIERTA.

FECHAS: **1ª QUINCENA:** del 1 al 15 de julio.

**2ª QUINCENA:** del 16 al 30 de julio.

**3ª QUINCENA:** del 2 al 13 de agosto.

**4ª QUINCENA:** del 16 al 27 de agosto.

CURSOS:

**BEBES CON PADRES** (de 1 a 3 años). Precio 26,15 €:

- De lunes a viernes de 12:00 a 12:50 h. (todas las quincenas).
- De lunes a viernes de 18:00 a 18:50 h. (1ª, 2ª y 3ª quincena).

**BURBUJA** (de 3 a 5 años). Precio 19,60 €:

- De lunes a viernes de 11:00 a 11:50 h. (4ª quincena)
- De lunes a viernes de 12:00 a 12:50 h. (1ª, 2ª y 3ª quincena).
- De lunes a viernes de 18:00 a 18:50 h. (todas las quincenas).
- De lunes a viernes de 19:00 a 19:50 h. (1ª y 2ª quincena).

**RENACUAJO** (de 5 a 7 años). Precio 19,60 €:

- De lunes a viernes de 11:00 a 11:50 h. (1ª, 2ª y 3ª quincena).
- De lunes a viernes de 19:00 a 19:50 h. (todas las quincenas).

**RANA** (de 7 a 9 años). Precio: 19,60 €:

- De lunes a viernes de 11:00 a 11:50 h. (1ª, 2ª y 3ª quincena).
- De lunes a viernes de 19:00 a 19:50 h. (3ª quincena).
- De lunes a viernes de 20:00 a 20:50 h. (1ª y 2ª quincena).

**DELFIN** (de 9 a 16 años). Precio 19,60 €:

- De lunes a viernes de 10:00 a 10:50 h. (1ª, 2ª y 3ª quincena).
- De lunes a viernes de 20:00 a 20:50 h. (1ª y 2ª quincena).

**INICIACIÓN ADULTOS** (más de 16 años). Precio: 32,40 €:

- De lunes a viernes de 10:00 a 10:50 h. (todas las quincenas)
- De lunes a viernes de 20:00 a 20:50 h. (1ª, 2ª y 3ª quincena).

**PERFECCIONAMIENTO ADULTOS** (más de 16 años). Precio: 32,40 €:

- De lunes a viernes de 10:00 a 10:50 h. (1ª y 2ª quincena).
- De lunes a viernes de 20:00 a 20:50 h. (3ª y 4ª quincena).
- De lunes a viernes de 21:00 a 21:50 h. (1ª y 2ª quincena).

**NOTA:** en los grupos de adultos los monitores se reservan el derecho a cambiar al alumno de grupo una vez evaluado su nivel, siempre previo consenso con el interesado.



# 2. ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN EL AGUA



FECHAS:

1<sup>er</sup> MES: del 1 al 31 de julio.

2<sup>o</sup> MES: del 1 al 31 de agosto.

CURSOS (a partir de 17 años):

**AQUAGYM** (Tonificación muscular en agua). Precio/mes : 16,30 €.

- Grupo 1: lunes y miércoles de 11:00 a 11:50 h.
- Grupo 2: martes y jueves de 12:00 a 12:50 h.
- Grupo 3: lunes y miércoles de 19:00 a 19:50 h.
- Grupo 4: martes y jueves de 20:00 a 20:50 h.

**AQUALATES** (Practica pilates en el agua). Precio/mes: 16,30 €.

- Grupo 1: lunes y miércoles de 12:00 a 12:50 h.
- Grupo 2: lunes y miércoles de 20:00 a 20:50 h.

**AQUAERÓBIC** (Practica aeróbic en el agua). Precio/mes: 16,30 €.

- Grupo 1: martes y jueves de 11:00 a 11:50 h.
- Grupo 2: martes y jueves de 19:00 a 19:50 h.

# 3. "ACTIVATE EN VERANO"

Este verano puedes seguir disfrutando de la práctica de Actividad Física, Ejercicio y Deporte a través de cualquiera de los 3 TIPOS DE ABONO y sus 5 diferentes cuotas para poder disfrutar de 90 horas semanales de clases colectivas de fitness y fitness acuático, 83 horas semanales disponibles de sala de musculación y cardiovascular, 40 horas semanales de piscina cubierta y zona spa, además de 60 horas de piscina al aire libre semanales. ¡Disfruta de un VERANO ACTIVO!

# 4. CURSOS DE PÁDEL

FECHAS:

1ª QUINCENA: del 16 al 30 de julio.

2ª QUINCENA: del 2 al 13 de agosto.



" Iníciate y mejora con nosotros "

GRUPOS:

**PÁDEL INFANTIL** Precio: 19,60 €

- De 6 a 8 años de lunes a viernes de 10:15 a 11:00 h.
- De 9 a 11 años de lunes a viernes de 11:00 a 11:45 h.
- De 12 a 15 años de lunes a viernes de 9:30 a 10:15 h.

**PÁDEL ADULTOS** (más de 16 años). Precio : 32,40 €.

- **GRUPO 1 (I):** de lunes a viernes de 19:30 a 20:15 h.
- **GRUPO 2 (P):** de lunes a viernes de 20:15 a 21:00 h.
- **GRUPO 3 (I):** de lunes a viernes de 21:00 a 21:45 h.
- **GRUPO 4 (P):** de lunes a viernes de 21:45 a 22:30 h.

# 5. CONTROLA TU CUERPO

**DESCRIPCIÓN:** Cursos de iniciación a la Gimnasia Artística y al Acrosport.

FECHAS: 1ª QUINCENA: del 1 al 15 de julio. PVP: 19,60 €

2ª QUINCENA: del 16 al 30 de julio. PVP: 19,60 €

CURSOS:

- **Acrosport** (6-10 años): de lunes a viernes 10:00 a 10:50 h.
- **G. Artística** (6-10 años): lunes a viernes 18:00 a 18:50 h.

